

## THI 耳鳴障害度問診表

		よくある	たまにある	ない
1	耳鳴りのために物事に集中できない。	4	2	0
2	耳鳴りの音が大きくて人の話が聞き取れない。	4	2	0
3	耳鳴りに対して腹が立つ。	4	2	0
4	耳鳴りのために 混乱してしまう。	4	2	0
5	耳鳴りのために絶望的な気持ちになる。	4	2	0
6	耳鳴りについて多くの不満を訴えてしまう。	4	2	0
7	夜眠るとき耳鳴りが妨げになる。	4	2	0
8	耳鳴りから逃げられないかのように感じる。	4	2	0
9	あなたの社会的活動が耳鳴りにより妨げられる。 (例えば、外食をする、映画を観るなど)	4	2	0
10	耳鳴りのために挫折を感じる。	4	2	0
11	耳鳴りで自分がひどい病気であるように感じる。	4	2	0
12	耳鳴りのために日々の生活を楽しめない。	4	2	0
13	耳鳴りが職場や家庭での仕事の妨げになる。	4	2	0
14	耳鳴りのために、いらいらする。	4	2	0
15	耳鳴りで読書ができない。	4	2	0
16	耳鳴りのために気が動転する。	4	2	0
17	耳鳴りで家族や友人との関係にストレスを感じる。	4	2	0
18	耳鳴りから意識をそらすのは難しいと感じる。	4	2	0
19	自分一人で耳鳴りを管理するのは難しいと感じる。	4	2	0
20	耳鳴りのために疲れを感じる。	4	2	0
21	耳鳴りのために落ち込んでしまう。	4	2	0
22	耳鳴りのために体のことが心配になる。	4	2	0
23	耳鳴りとこれ以上つきあって行けないと感じる。	4	2	0
24	ストレスがあると耳鳴りがひどくなる。	4	2	0
25	耳鳴りのために不安な気持ちになる。	4	2	0